

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Муниципального автономного  
учреждения «Оздоровительный загородный  
«Светлячок»



Л.Ю. Манацкая  
2022 г.

### РЕЖИМ ДНЯ МАУ ОЗЛ «Светлячок»

8 <sup>00</sup>	– подъём
8 <sup>10</sup> -9 <sup>20</sup>	– утренняя зарядка, гигиенические процедуры, термометрия
9 <sup>20</sup>	– утренняя линейка
9 <sup>30</sup> -10 <sup>30</sup>	– завтрак (по графику)
10 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup>	– работа студий дополнительного образования
11 <sup>00</sup>	– второй завтрак
12 <sup>30</sup> -14 <sup>00</sup>	– обед (по графику)
14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	– тихий час
16 <sup>30</sup> -17 <sup>00</sup>	– полдник
17 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	– общелагерные мероприятия, отрядные дела
19 <sup>00</sup> -20 <sup>00</sup>	– ужин (по графику)
20 <sup>00</sup>	– термометрия
20 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>	– вечерний досуг
21 <sup>00</sup>	– второй ужин
21 <sup>30</sup>	– гигиенические процедуры
22 <sup>00</sup>	– отбой