

МЕНЮ на 01 июня 2025г

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	всего		
Обед					
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	110,0	1,68	6,56	10,25	101,96
Суп картофельный с рыбой (минтай)	275,0	9,33	5,77	21,73	173,77
Печень по-строгановски	110,0	14,02	15,64	3,20	210,14
Макаронные изделия отварные	200,0	7,07	3,97	45,48	245,25
Компот из сухофруктов	200,0	1,02	0,06	23,18	87,60
Хлеб крестьянский с Валитек-8	65,0	4,35	0,46	32,63	136,85
Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Обед'	1000	40,11	32,93	153,14	1032,93
Полдник					
Вафли	100,0	3,90	4,90	59,60	178,90
Компот из брусники	200,0	0,14	0,10	11,86	46,80
Бананы	200,0	3,00	1,00	45,40	191,00
Итого за 'Полдник'	500	7,04	6,00	116,86	416,70
Ужин					
Огурец свежий	110,0	0,86	0,11	3,77	17,17
Кнели из рыбы паровые (минтай)	110,0	15,66	8,00	5,69	157,17
Соус красный основной	50,0	0,36	1,06	2,59	21,09
Каша рисовая рассыпчатая	200,0	4,84	4,24	51,02	262,33
Чай с лимоном	200,0/5,0	0,12	0,02	10,08	39,63
Хлеб крестьянский с Валитек-8	65,0	4,35	0,46	32,63	136,85
Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,48	16,68	77,35
Итого за 'Ужин'	780	28,84	14,37	122,45	711,59
Ужин 2					
Печенье	20,0	1,50	1,96	15,34	84,45
Снежок	200,0	5,80	6,40	8,00	116,60
Итого за 'Ужин 2'	220	7,30	8,36	23,34	201,05