

Утверждаю
Директор МАУ ОЗЛ "Светлячок"
Л.Ю. Манацкая

МЕНЮ на 14 июня 2025г

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
		всего	всего		
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	220,0	7,20	7,26	35,81	235,69
Кисель с витаминами Витошка	200,0	0,00	0,00	22,33	91,53
Батон с каротином	35,0	2,28	0,77	18,66	90,14
Яблоки	180,0	0,72	0,72	20,88	87,62
Итого за 'Завтрак'	635	10,20	8,75	97,67	504,98