

Утверждаю
Директор МАУ ОЗЛ "Светлячок"
Л.Ю. Манацкая

МЕНЮ НА 30 ИЮНЯ 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Завтрак						
24/2	Суп молочный с лапшой	275,0	7,27	8,20	22,03	189,33
27/10	Чай	200,0	0,08	0,02	9,84	37,80
-	Батон с каротином	65,0	4,24	1,42	34,65	167,39
-	Хлеб ржаной	40,0	2,64	0,48	16,68	77,35
-	Вафли	40,0	1,56	1,96	23,84	71,56
Итого за 'Завтрак'		620	15,71	12,06	116,15	576,34